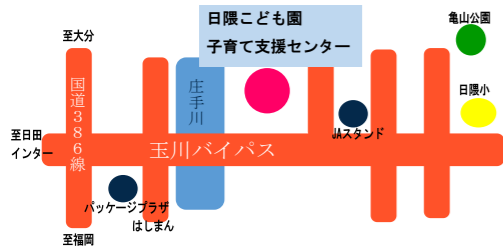




日隈町183-2 (日隈こども園併設)
Tel. 22-7565



★駐車場は支援センター前とこども園隣です
★事故やケガにつきましては保護者の責任をお願いします



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|-----------------------|-----------------------------------|------------------------------|------------------------|------------------------------|---------|
| | | 1 プレイルーム 申し込み日 ★ママヨガ13:00~ | 2 プレイルーム | 3 憲法記念日 | 4 みどりの日 | 5 子どもの日 |
| 6 | 7 プレイルーム うたとおはなし会 | 8 プレイルーム お弁当の日 ファーストパパママクラブ | 9 プレイルーム おしゃべりクラブ | 10 プレイルーム | 11 プレイルーム 子育て相談 | 12 |
| 13 | 14 プレイルーム わらべうたあそび | 15 プレイルーム お弁当の日 | 16 プレイルーム ★試食会 プレママクラブ | 17 プレイルーム | 18 プレイルーム ★親子クッキング | 19 開放日 |
| 20 | 21 プレイルーム | 22 プレイルーム ★ママヨガ | 23 プレイルーム 親子エクササイズ | 24 プレイルーム ★ベビーマッサージ | 25 プレイルーム 誕生日会 ツインズクラブ | 26 |
| 27 | 28 プレイルーム リトミック | 29 プレイルーム お弁当の日 | 30 プレイルーム | 31 プレイルーム | | |

「ファーストパパママクラブ」
(8日・火) 13:30~15:30

妊娠から出産・子育てと分からないことや知りたいことをみんなでお茶を飲みながら気軽に話をしましょう。
また、先輩ママからのアドバイスをもらいながら不安を解消し、少しでも安心して出産、楽しく子育てが出来るようにサポートしていきますぜひ遊びにきてください。

*1日のママヨガは4月に延期になった分ですので予約は終了しました。



平成30年
4月25日発行

4月の写真です

今年度より利用時間が変わっています

プレイルーム利用時間は午前9:30~12:00午後13:00~15:30です

- 16日(水)はプレママクラブのため午前のみ利用となります。
- 18日(金)は親子クッキングのため午後のみ利用となります。
- お子様の身長・体重はいつでも計れますので声をかけてください。

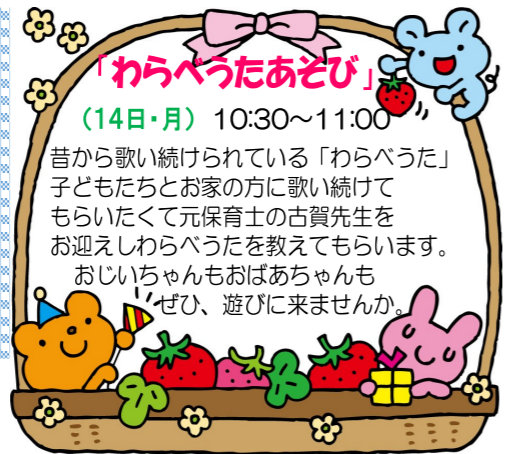
支援センターでは、育児についてやその他いろいろなご相談をお受けしています。専門機関との窓口にもなっていますので、お気軽に声をかけてください。

- ・試食会・親子クッキング・ママヨガ・ベビーマッサージ・は必ずご本人がこられて申し込んでください。
- ・ファーストパパママクラブ・リトミック・プレママクラブ・親子エクササイズは当日でも参加できます。

◎キャンセルされる場合は、必ず前日までにお知らせください。

★は事前予約が必要です

毎週火曜日はお弁当の日です。
この日は9:30~15:30まで遊ぶことができます。



「わらべうたあそび」
(14日・月) 10:30~11:00

昔から歌い続けられている「わらべうた」子どもたちとお家の方に歌い続けてもらいたくて元保育士の古賀先生をお迎えしわらべうたを教えてください。おじいちゃんもおばあちゃんもぜひ、遊びに来ませんか。

ベビーマッサージ

24日(木) 11:00~ 8世帯

ロイヤルセラピスト協会講師の原田慶子先生によるベビーマッサージです。ママと赤ちゃんの絆を深めてみませんか！

「誕生日会」

(25日・金) 11:00~

2・3月生まれのお友だちをみんなでお祝いしましょう。
お誕生月のお友だちは手形や写真を撮りますので30分前にきてください。

「うたとおはなし会」 (7日・月) 11:00~11:30

「ことりのうた」「ぞうさん」「めだかがっこう」などの歌を歌ったり、手遊び、大型絵本や紙芝居を見て楽しみましょう。



「おしゃべりクラブ」 (9日・水) 11:00~11:45

おやつを食べながらお話ししましょう。コーヒーを用意してお待ちしています。
*おやつとマイカップを持ってきてください。(おやつは、手作りでも市販のものでもかまいません。)

「子育て相談」 (11日・金) 11:00~16:00

子ども発達支援センター「銀河」の小袋照美先生が来られる日です。子どもさんの成長・発達について、子育てについて、家庭内での悩みなど何でも気軽にご相談ください。(予約制ではありませんが事前の受付を行っています。)

「試食会」 (16日・水) 11:15~12:00

園の食事の試食です。離乳食やアレルギー食にも対応します。

5名 *材料費150円



先月のメニューは「チンジャオロース風・パセリスバグティ・かみなりこんにやく野菜スープ・バナナ」でした。

「プレママクラブ」 (16日・水) 13:30~15:00

これからママになる方、1歳未満の赤ちゃんを持つママのための子育てが楽しくなる時間です。出産や子育ての不安、悩みなど一緒にお話ししましょう。宮原レディースクリニックの銭花師長さんの子育て5分間講話やベビーマッサージ、離乳食の試食や栄養士による相談も行っています。



「親のかかわり方の基本」

抱っこは大切な親子のコミュニケーションです。今しかできない抱っこ。いっぱい抱っこをしてあげてください。お母さんやお父さんの肌のあたたかいぬくもりを感じ、優しい言葉で話しかけてもらえる赤ちゃんは安心して、そして豊かな心が育ちます。また、お父さん、お母さんは赤ちゃんのお手本になります。 (笑う、挨拶など)

たくさん愛情を注いであげましょう。



「親子クッキング」 (18日・金) 10:00~12:00

10時から始めますので時間に遅れないようにご協力をお願いします。
15世帯 *材料費一人100円(1才以上)

園長先生によるクッキング教室です。簡単で美味しい料理のコツを学びましょう。エプロン・三角巾・お茶・お箸(スプーン・フォーク)を持ってきてください。先月は「春のお出かけ弁当」を作り庄手川公園でお弁当をいただきました。



今月のメニューはお楽しみに!!

「土曜日開放日」 (19日・土) 9:30~12:00

月1回の開放日です。お天気のいい日は園庭で遊びましょうお父さんも一緒に遊びにきてください。

「ママヨガ」 (22日・火) 11:15~12:00

ヨガインストラクターの佐々木まこ先生のヨガ教室です。(妊婦さんから参加できます。) 7世帯 参加費 400円

「親子エクササイズ」

(23日・水) 10:30~12:00

今月は「紅白玉」を使って遊びます。たくさん身体を動かし親子で楽しみましょう。



「ツインズくらぶ」 (25日・金) 13:30~15:00

双子ちゃん、三つ子ちゃんの会です。たくさんのお悩みや笑顔になるエピソードなどみなでお話ししましょう。

「リトミック」 (28日・月) 11:30~12:00

熊谷れい子先生と音楽リズムに合わせてお母さんやお友だちと楽しみましょう。リトミックは音楽を聴いて体を動かしたり表現したりするので聞く力が自然と身についていき、社会性が養われ表現力が豊かになります。

4月の様子



アロマ教室

5月もみんなで楽しく過ごしましょう。

4月はシメアローションを作りました。今からの季節、紫外線に要注意!バックについてお母さん方は嬉しそうでした。6月はラベンダージェルを作ります。詳しくは6月号で。